



## پرستار

### تعریف شغل

این شغل دربرگیرنده پست‌هایی است که متصدیان آن‌ها، طرح و برنامه‌ریزی مراقبت از بیماران را بر اساس فرآیندهای مراقبت‌های پرستاری در واحدها و بخش‌های مختلف بهداشتی و درمانی، برقراری ارتباط با بیماران و همراهان آن‌ها به منظور درک نیازهایشان و کمک به رفع مشکلات بهداشتی و درمانی آن‌ها با همکاری سایر اعضای گروه پزشکی، رساندن و بکار بردن دارو، لوازم، ابزار، مواد و فرآورده‌های تشخیصی و درمانی بر اساس راهنماها و دستورالعمل‌ها و توجه به واکنش‌های حاصله از کاربرد آن‌ها، سرپرستی و ارزیابی فعالیت‌های انجام‌شده توسط گروه پرستاری و شناسایی و بررسی مشکلات خدمات پرستاری و کمک در حل آن‌ها در سطوح مختلف سازمانی را عهده‌دار می‌باشند.

### نمونه وظایف و مسئولیت‌ها

- برقراری ارتباط صمیمی و خوشامدگویی به بیمار
- شناسایی و پذیرش مددجو و بیمار
- معرفی خود و در مواقع لزوم همکاران به مددجو/بیمار
- بررسی وضعیت سلامت بیمار/مددجو (شرح حال و معاینه فیزیکی) و ثبت در پرونده کاغذی/الکترونیکی.
- تعیین و ثبت مشکلات و نیازهای بیمار/مددجو مبتنی بر تشخیص‌های پرستاری.
- آشنایی بیمار با محیط و انتظارات وی و آموزش وی در جهت ارتقا سطح سلامت (خود مراقبتی).
- انجام اقدام‌های اولیه مراقبتی (تهیه نوار قلبی، کنترل علائم حیاتی، رگ گیری، آزمایش‌های و...).
- اجرای دقیق دستورات دارویی تجویز شده و ثبت دقیق و صحیح آن.



- تعیین واکنش بیمار به دارو (تداخلات دارویی و تداخل دارو با غذا)  
- ثبت صحیح گزارش‌های پرستاری (ذکر اولویت‌ها، پیگیری‌ها، ذکر ساعت برچسب نوع هدف و اجرا، مشاوره‌ها، سونوگرافی و...)  
- بررسی وضعیت بیمار کاندیدای عمل جراحی (رضایت آگاهانه، آموزش قبل و بعد از عمل) به‌منظور پیشگیری از عوارض.  
- ثبت دقیق و صحیح وقایع اتفاقی در مورد بیمار (سقوط از تخت، زدو خورد و...) و گزارش آن و اقدامات انجام‌یافته به مافوق.  
- احترام و رعایت حقوق بیماران.  
- کنترل دستگاه الکتروشوک، وسایل و تجهیزات احیای قلبی-ریوی و شوک قلبی و آشنایی کامل با تجهیزات بخش قلب.  
- تحویل گرفتن بیماران (کلیه بیماران بستری در بخش) و تجهیزات بخش در تمامی شیفت‌ها.  
- رعایت اصول احتیاطات همه‌جانبه استاندارد به‌منظور پیشگیری از ابتلا به بیماری‌های منتقله از راه خون، ترشحات، تنفس و تماسی.  
- هماهنگی با تیم درمان در انجام فرآیندهای تشخیصی، درمانی و توان‌بخشی.  
- پیش‌بینی نیازهای واحد مربوطه از نظر امکانات، تجهیزات موجود و لوازم مصرفی و پیگیری جهت تأمین آن.  
- ایجاد هماهنگی و ارتباطات لازم با سایر بخش‌های بیمارستان جهت انجام وظایف.  
- تشکیل پرونده بهداشتی و تنظیم برنامه معاینات دوره‌ای و واکسیناسیون برای کارکنان بیمارستان و ارائه گزارش از موارد مثبت.  
- ارزیابی وسایل و تجهیزات لازم برای عفونت‌های خطرناک و ارائه راهکاری مناسب با همکاری پزشک متخصص عفونی به کمیته کنترل عفونت بیمارستان.  
- انجام مراقبت برای جلوگیری از بروز زخم بستر و پانسمان زخم‌ها (بازدید زخم، شستشو، بررسی درد، گزارش نیاز به واکسیناسیون و جراحی در صورت لزوم).  
- بررسی و ارزیابی عروق وریدی محیطی برای دسترسی به آن در شرایط نسبتاً ثابت، با کمترین تحرک و کمترین خطر عفونت و مراقبت مؤثر از آن برای پیشگیری از عوارض مرتبط با محل رگ‌گیری و انجام آموزش‌های ضروری به بیمار و همراهان ایشان و تعویض به‌موقع آن.

- برنامه‌ریزی برای استقرار تیم پرستاری رگ‌گیری.
- آرام‌سازی محیط فیزیکی، کنترل دما و نور، سروصدای محیط و سایر عوامل محیطی و تأمین شرایط استراحت به آرامش بیمار.
- مراقبت و کنترل کاتترهای شریانی، وریدهای مرکزی و شنت‌ها و گزارش هرگونه اختلال در کارکرد و عوارض ناشی از آن‌ها.
- ارائه مراقبت‌های لازم از بیمار پس از انجام اقدامات تشخیصی و درمانی تهاجمی شامل کنترل وضعیت همودینامیک، سطح هوشیاری و سایر مراقبت‌های مرتبط با اقدامات انجام‌شده.
- انجام کار با تجهیزات مراقبت‌های ویژه در مراحل مختلف درمان بیمار بستری در بخش مراقبت‌های ویژه.
- کنترل وضعیت تغذیه بیمار و انجام اقدامات پرستاری لازم در موارد تغذیه از طریق لوله‌های گوارشی و تغذیه کامل وریدی.
- آموزش بیمار در نحوه استفاده از وسایل مصنوعی، پروتزها و کمکی.
- آموزش ضمن ترخیص (اولین ویزیت، پی‌گیری دستورات پزشک و روند درمان).
- مدیریت خطر بیماران با ارائه مراقبت‌های لازم بر اساس نیاز بیمار و شناسایی بیماران در معرض خطر به‌منظور پیشگیری از وقایع ناخواسته (سقوط بیمار، ترومبوز و ترومبوآمبولی وریدی یا ریوی، و زخم فشاری).
- همکاری با کمیته مرگومیر و بیمارستانی و انجام تحلیل علل ریشه‌ای.
- بررسی بهداشت محیط و برنامه‌ریزی رعایت آن.
- تشکیل پرونده ارتقا فردی جهت کارکنان و تعیین دوره‌های آموزشی موردنیاز.
- شرکت در ویزیت بیماران و انجام امور مربوطه در صورت نیاز.
- مراقبت و نظارت در توزیع غذای بیماران.
- همراهی در آموزش دانشجویان پرستاری با مربی مربوطه.
- ارزیابی دانشجویان پرستاری و بخش‌های بالینی، ارائه نتیجه به حوزه‌های مرتبط و مشارکت و همکاری در برنامه‌ریزی آموزش نظری، عملی و بالینی دانشجویان.
- آموزش دستورالعمل‌ها و مطالب علمی در خصوص راه‌های کنترل عفونت در



بیمارستان به گروه پرستاری.  
- برنامه ریزی در جهت اجرای استانداردهای مراقبتی.  
- برنامه ریزی جهت ارتقاء کیفیت خدمات ارائه شده توسط کادر تحت سرپرستی.  
- شرکت در کمیته‌های مربوطه جهت تدوین استانداردهای مورد عمل در حوزه خدمات پرستاری و تنظیم ضوابط و دستورالعمل‌های پرستاری.  
- سرپرستی و هماهنگی در تقسیم فعالیت‌های پرستاری با توجه به تجربیات و معلومات هریک از اعضا گروه پرستاری، آموزش، مشاوره و راهنمایی.  
- تأمین و ایجاد شرایط مناسب و اقدام در زمان بروز فوریت‌های تأمین نیروی انسانی، تجهیزات، امکانات و ...  
- بازدید مستمر از واحدهای مرتبط به منظور حصول اطمینان از حسن ارائه خدمات، ثبت و ارائه گزارش به مافوق.  
- همکاری با تیم کنترل عفونت بیمارستانی برای تشخیص، کنترل و ارزیابی عفونت‌های بیمارستانی.  
- تهیه و تنظیم گزارش‌های کمی و کیفی از وضعیت موجود گیرندگان خدمت، ارائه‌کنندگان خدمت و عملکرد واحدهای ذی‌ربط.  
- مشارکت در توزیع پرستاران بر اساس توانایی‌ها، نیازها و شیفت‌های واحدها.  
- شرکت فعال در دوره‌های کارآموزی، مهارتی و آموزشی در جهت ارتقاء معلومات و توانمندی‌های شغلی و به‌کارگیری نتایج آن در انجام وظایف محوله.  
- مشارکت در تحقیقات کاربردی در عرصه نظام سلامت در شغل مربوطه.

## شرایط احراز

### تحصیلات:

الف: دارا بودن مدرک تحصیلی کارشناسی پرستاری

ب: دارا بودن مدرک تحصیلی کارشناسی ارشد در گرایش‌های رشته تحصیلی پرستاری مشروط به دارا بودن کارشناسی رشته تحصیلی پرستاری  
ج: دارا بودن مدرک تحصیلی دکتری تخصصی (PhD) در گرایش‌های رشته تحصیلی پرستاری مشروط به دارا بودن کارشناسی پرستاری و کارشناسی ارشد در یکی از رشته‌های تحصیلی ذکر شده در بند ب.

### دوره آموزشی

- آگاهی از قوانین و مقررات پرستاری،  
- احیای قلبی و ریوی پیشرفته،  
- مدیریت فرآیند مراقبت از بیمار،  
- آشنایی با اهداف و برنامه‌های استراتژیک بیمارستان.

### مهارت

- مهارت ارتباطی و رفتاری با بیمار  
- مهارت معاینات فیزیکی  
- مهارت پایش همودینامیک  
- مهارت انجام محاسبات دارویی  
- مهارت تحلیل نتایج آزمایش گازهای خونی و سایر آزمایش‌های خونی معمول  
- مهارت تحلیل مسائل روز پرستاری  
- مهارت تصمیم‌گیری در شرایط بحرانی  
- مهارت‌های مراقبتی و توان‌بخشی  
- مهارت برنامه‌ریزی مراقبت از بیماران  
- مهارت آموزش نکات بهداشتی و مراقبتی به بیماران و خانواده‌های آنها  
- مهارت انجام پژوهش  
- مهارت مشاوره دادن  
- مهارت برنامه‌ریزی برای کارکنان پرستاری  
- مهارت تحلیل اطلاعات،  
- مهارت برآورد هزینه‌ها  
- مهارت اعمال نظارت و ارزیابی فعالیت‌ها